



חגי תשרי הם הזדמנות

לזמן איכות עם המשפחה, להתחלה חדשה, לרגעים של שקט והתכנסות לצד שמחה וחגיגות. השנה הזו קצת שונה. אולי לא נחגוג בהרכב מלא עם סבא וסבתא, אבל נגלה אפשרויות חדשות ליצור חיבורים עם הקהילה שלנו ועם השכנים.

בפעילויות המוצעות לכם בפרק הראשון בחוברת תמצאו שלל דרכים להנעים את החג, ליצור חוויות שילוו את הילדים כל החיים ולהעמיק את הקשר עם הקרובים והיקרים כמו גם עם הקהילה בה אתם חיים, ובייחוד קהילת הבניין. המשפחה היא הבסיס לקהילה, והקהילה היא החיבוק העוטף של המשפחה.

שנה טובה וחג שמח!

רשות הצעירים - עיריית ירושלים, פרויקט 'שכונה צעירה' - פרויקט שכונה צעירה פועל למען הפיכת השכונות בירושלים לאטרקטיביות למשפחות צעירות מתוך עשייה משותפת עם התושבים ולמענם. הפרויקט מחולל שינוי חברתי בתוך השכונות ומחזק את החוסן הקהילתי שלהן.

גווני ירושלים - תוכנית המפתחת רשת מובילים קהילתיים אשר עוסקים בקידום סדר יום יהודי-ישראלי בכל שכונה בפני עצמה, וקידום שיח משותף ומפרה במארג השכונות המגוונות בירושלים.

החברה למתנסיים - ארגון מוביל בישראל לבניית קהילות מקומיות על רצף כל הגילאים. ברשת ארצית של 700 מרכזים קהילתיים מכל המגזרים והאוכלוסיות בחברה הישראלית.

קול האות: מאירים את היהדות דרך האמנות - ארגון ירושלמי העוסק בחינוך וחוויה יהודית דרך האמנות ויצירתיות. ממוקמים בחוצות היוצר בירושלים, ומתמקדים ביצירת תוכן, סדנאות, תכניות לאנשי חינוך, אירועים, תערוכות וקידום אמנים.

רשות הרבים - רשות הרבים היא רשת ירושלמית של 35 ארגוני יהדות-ישראלית, חילונים, מסורתיים ודתיים, שפועלים יחד להפיכת המרחב הציבורי הירושלמי לסובלני ופתוח לכל.

קרן שח"ף - קרן שח"ף הינה שותפות פילנתרופית לקידום קהילות צעירים משימתיות בישראל.





רגע לפני שנכנס החג

בנק רעיונות למשפחה לחגי תשרי

הכנת ברכות שנה טובה! – כמה כיף לכל הילדים במשפחה להתראות בערב החג, וההכנות אליו הם עוד סיבה למסיבה! הזמינו את ילדי המשפחה המורחבת וחברים והכינו ברכות לחג יחד סביב שולחן יצירה מלא בכל טוב. דפים צבעוניים, מדבקות, עפרונות וצבעים.

למיטיבי לכת, ניתן להכין גלויות של ממש ולשלוח בדואר, לאחרים ואפילו לעצמנו!

איפה אתם גרים? בבית, שנמצא בבניין, שיושב ברחוב, שהוא חלק משכונה וקהילה. עשו לביתכם, וכתבו ברכות שנה טובה לשכנים, בבניין, ברחוב, לחברים מגינת הכלבים או לבעל המכולת הנחמד, ברכה אישית או כזו שמחכה ומאירת פנים בחדר המדרגות. אתם יכולים אפילו לתאם עם עוד שכנים ולתלות שלטים על המבנה המשותף כדי לברך את שאר השכונה כולה.

והכי מרגש - להזמין את השכנים להרמת כוסית וברכות לשנה החדשה.

קבעו מועד מתאים בשבוע שלפני החג, הזמינו את השכנים להרמת כוסית וברכות לראש השנה. אתם יכולים לתלות שלט בכניסה לבניין או להדביק הזמנה על הדלתות של כל השכנים. בקשו מכל שכן להביא אתו מאכל סמלי משמח, או חפץ שאיתו הוא רוצה לברך את השנה החדשה.

הכינו עמדה ובה כלי כתיבה, דפים, כרטיסי ברכה, וכל דבר שיכול לעורר השראה ולעודד כתיבת ברכות לראש השנה. פעילות נחמדה להרמת כוסית - כל מי שרוצה מספר מה הדבר האחד שיעשה לו את השנה הקרובה מתוקה יותר.

רגע מתוק – צרו עם הילדים פינה מתוקה לאיחולי שנה טובה לשכנים. כתבו פתקים קטנים שהשכנים יוכלו לקחת והשאירו מתנה קטנה וסמלית. לימונית שגידלתם באדנית, שוקולדים קטנים או כל דבר אחר שישמח את היקרים שסביבכם.



עצרו וחשבו, מי יהיה לבד בראש השנה? את מי נרצה לשמח במיוחד? אדם מבוגר שגר לבד, שכנים שנמצאים בבידוד? מצאו דרך לשלוח את אהבתכם. או אפילו רק להתעניין בהם. השנה הבאה תהיה נעימה וקשר בינה ביניכם.

החלפת מתכונים – ראש השנה היא הזדמנות חגיגית להחליף מתכונים, בין בני המשפחה, בין דיירי הבניין ועל לוח המודעות שבו. הזמינו אחרים להחליף מתכון תמורת מתכון ולהוסיף משפט או שניים על המקור של המאכל ולמה הוא אהוב.

ברכות וסימני החג – הנה מתחילה שנה, נרצה לאחל איחולים לעצמנו, לכל המשפחה ולקהילה כולה! הזמינו את הילדים להמציא ברכות משלהם עבור סמלי החג (דוגמאות יצירתיות ניתן למצוא בהגדה המצורפת).

הנה שנה עברה, הנה שנה חלפה – בראש השנה אנו עוסקים בהתחלה ובסוף, ובסמליות. ציירו עם הילדים דג גדול וריק מבפנים, חלקו אותו לשלוש - זנב, בטן וראש. מלאו בחלק של הזנב דברים שקרו בשנה שעברה ואתם נפרדים מהם. בחלק המרכזי- בטן - דברים שקרו בשנה שעברה ואנחנו רוצים לקחת איתנו. ובראש דברים שאנחנו רוצים שיהיו חלק מהשנה הבאה. תנו לכל בני הבית לשחק ולמצוא לפחות עניין אחד לכל חלק בדג. במידה ויש צורך בעזרה נסו לכתוב או לצייר נושאים מחיי היומיום ומקמו אותם על הציור.

פיוט – לכל חג יש צלילים ושירים שמלווים אותנו מילדות, ומדורי דורות. אפילו עכשיו בקריאה עשוי להתגנב שיר מוכר לראשכם. צרו קשר עם סבא וסבתא ובקשו שילמדו אתכם פיוט אהוב עליהם. אם תרצו, תוכלו ללמוד אותו יחד במהלך ההכנות לחג ובחג עצמו להפיתע את סבא וסבתא כשכולם ישירו יחד.

במידה ולא מצאתם פיוט אתם יכולים לחפש אחד באינטרנט ולבחור כמשפחה או להמציא אחד חדש משלכם!

עריכת השולחן – בבואנו להתיישב סביב השולחן אנו לבושים בבגדי החג, גם השולחן 'מתלבש' יפה לקראתנו. ויחד נוצרת אווירה מיוחדת. הכינו יחד שולחן חג מיוחד, קפלו יחד את המפיות בצורה חדשה, הכינו ציורים שיחכו לסועדים על השולחן או אפילו ברכות מתוקות שיתחבאו בין הצלחת של המנה הראשונה לעיקרית. ניתן למצוא תוספות מקוריות לשולחן החג כחלק מערכת ראש השנה של קול האות: פלייסמט עם הוראות הכנת רימון מאוריגמי, עיצוב למרכז שולחן, כרטיס שם. כולם ניתנים להורדה והדפסה אישית:

www.schusterman.org/rosh-hashanah

משחק ברכות לשנה טובה לשולחן החג – במשחק זה כל אחד מהמשתתפים יקבל מדבקה שהוכנה מראש עם 'ברכה', למשל- בריאות, אושר, צמיחה, שנה טובה. המדבקה תודבק למשתתף על המצח (לא לגלות לו מה כתוב לו על המדבקה..). מטרת המשחק היא שהמשתתף יגלה לבד מה כתוב לו על המצח. כדי לעשות זאת, כל אחד מהמשתתפים בתורו יתאר מה היא עבורו הברכה הזו או מתי הוא הרגיש כך. למשל, עבור בריאות- 'כשאין לי כאב בטן', 'כשאני מרגישה טוב', 'כמו מה שקרה לדודה שקיבלה את הברכה הזו'. שימו לב! אסור לומר את המילה שכתובה בפתק. עזרו לילדים למצוא היגד בנושא. בסוף הסבב יהיו בשולחן כל כך הרבה ברכות, שרק נחכה להגשימן עם השנה החדשה.

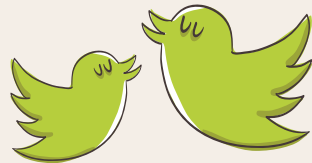


שהיינו – תודה היא כל כך פשוטה וכל כך מחממת את הלב. עשו סבב בשולחן החג והזמינו את הסועדים לומר תודה על משהו בחייהם או למישהו בחייהם. תודה על החברים סביב השולחן, תודה על הקהילה בה אנו חיים, תודה על הילדים וההורים האהובים.

שיחת היום – חגי תשרי מזמנים עצירה והתבוננות. זהו זמן לשאול שאלות משמעותיות את עצמנו ואת כל בני המשפחה. שאלו את הילדים.

1. במה השתנתי השנה?
2. מה הופתעתי שקרה השנה?
3. מה אני רוצה לומר לעצמי של עוד שנה מהיום?

תקיעת שופר – טודו טודו טודו!! עשו תחרות ביתית מגניבה ומצאו כמה שיותר כלי נשיפה! גליל של נייר, צינור או גליל עיתון מגולגל. בהצלחה!





תשליך - במנהג התשליך נהוג לרוקן את הכיסים ולהתנקות בתפילה מחטאי העבר. כולנו טועים וגורמים לעוולות. זו הזדמנות להכיר בהם ולהראות חרטה. הזמינו את הילדים לכתוב או לצייר משהו שהם מצטערים שעשו ומצאו דרך להיפרד יחד מהדף, על ידי הכנת מטוס והטסתו רחוק רחוק. על ידי הרטבה במים עד שהציור נמחק. או בכל דרך אחרת.

"רק מילה טובה, או שתיים לא יותר מזה.." - הורי הילדים מוזמנים לציין את ילדיהם בפני כל השולחן, ולפרגן בכמה מילים על סיטואציה ספציפית או מקרה שעליו נרצה להחמיא לילד. למשל, 'השנה אוריה עזרה מאוד לילד אחר בגן ואנחנו מאוד גאים בך על זה'. ציינו את כל הילדים בשולחן והתכוננו מבעוד מועד למה שתרצו לומר.

כמה אנחנו אוהבים את סבא וסבתא, והשנה אולי הם לא יהיו איתנו בחג הזה. אז במיוחד השנה אפשר להיפגש ולהקליט להם ברכה מיוחדת, שיר או ריקוד לאיחול מושקע של שנה טובה. תוכלו להזכיר מקומות או זיכרונות אהובים על סבא וסבתא וגם לאחל שנה טובה!

החגים מזמינים התכנסות, הזמינו את בני הבית **לכמה דקות של שקט**. אפשר לשים מוזיקה ברקע או לשכב ולהירגע. לאחר מכן הזמינו את המשתתפים לספר על חווית השקט שחוו. מה שמעו? על מה חשבו? איך הרגישו בשקט? מה הקשר בין החגים לבין שקט?

ועכשיו כשאנחנו מרגישים את השקט, הכנו ברכות ואיחולים לשכנים, וערכנו את שולחן החג, נתחיל ללמוד עליו



עוד כמה

מחשבות ורעיונות ליום כיפור וסוכות

הנה **יום כיפור** מגיע, חלק מבני הבית אוכלים וחלק צמים. קיימו שיחה מקדימה על איך לתמוך בכל אחד בחווית הכיפור שלו ובמה שחשוב לו. אולי נכין אזור שמיועד לאוכל לילדים ונעזור להם להתנהל עצמאית בתחום הזה אם הם מספיק גדולים. אפשר ליצור קבוצה מכל ילדי הבניין ולארגן עבורם מרחב נעים למשחק משותף.

בסוכות השכונה לובשת חג ומתקשטת בצבעוניות עם שלל סוכות יפיפיות והסועדים בהן. הכנת קישוטים לסוכה זה כיף גדול. השנה נכין גם למשפחות נוספות ונחלק מתנות מעשה ידנו שיוכלו לעטר סוכות אחרות בקהילתנו ובמשפחתנו. חשבו על קישוט שישמח אחרים והכינו ממנו לעוד אנשים אהובים. ניתן לבחור נושא לסוכה ולקשט את כולה סביב נושא זה. הזמינו שכנים לראות ולהתארח בסוכה הייחודית שלכם.

אושפזין - אם הכל היה אפשרי, מי הייתם רוצים שיהיה האושפזין שלכם? שאלו אחת את השני והזמינו את דורה, את פיניוקיו או את הרצל. אולי אדם קרוב שלא ראיתם זמן רב או החברה הכי טובה מהגן? ומה עם מי שכן אפשרי להזמין לסוכה? אולי שכן מבוגר שחי בגפו? החגים הם הזדמנות לפתוח את דלתנו ולהזמין עוד אנשים יקרים מקהילתנו, לארוחה או אפילו לקינוח.

חגים טובים לכולנו,

שכונה צעירה - עירית ירושלים,
גווני ירושלים וקרסולה-החברה המתנ"סים,
קול האות ורשות הרבים
יחד עם שכונה לכולם - קרן שח"ף.

